

2018至2019年度  
家長講座系列  
(親職教育證書課程)

# 生命之「迷」 親子共迎挑戰

主辦：



香港神託會培基書院



香港神託會培基書院家長教師會



基督教宣道會廣恩堂



突破匯動青年  
突破匯動青年

## 生命之「迷」，親子共迎挑戰

培基書院、宣道會廣恩堂、及突破匯動青年結為伙伴，培育青少年全人成長，成為廿一世紀的「僕人領袖」。我們從多角度觀察及研究廿一世紀全球劇變中帶來的挑戰；因此我們深信父母與子女都需要接受全面的裝備：親子共迎挑戰；老師、牧者、導師，青少年工作者願意與每一位家長及同學結伴同行。

在新的學年，我們聆聽了一些「培基」家長的訴求，並且挑選了幾個青少年將會面對的挑戰，邀請了幾位專家負責「家長專題講座」。(我們歡迎同學出席這些貼近時代的講座。)

1. 社交媒體(Social Media)成為新一代的主要溝通媒介，然而「社交網絡」(Social Network)不一定代表「生命結連」(Soulful Connection)。人與人之間往往失去了深入的感情支援、或生命旅程中的彼此分擔，更缺少靈性上深入的相交。

倘若未能自我節制，追求即時交流的快感，或沉迷於網絡的遊戲或“Virtual Reality”帶來的即時興奮，更會陷入「網絡沉溺的迷宮」。

2. 青少年是重要的「青春期」：身體發育、性慾呈現、學習成為「男人」、「女人」、尋求親密的人際關係、肯定自己的「身份」(Identity)及生命目標。在這個人生階段，父親的角色對兒子和女兒都特別重要。「渴求型爸的迷踪」成為另一項挑戰。



3. 青少年不單在網絡上建立屬於自己的「社群」；更在真實生活中希望「埋堆」，得到同輩的接納和肯定。但是由於個性、興趣的差別、個人背景的不一樣、加上情緒上容易出現波動，以致可能出現「欺凌」的現象。青少年很難避免「社交操控的迷惑」。
4. 青少年亦難免面對因家人患病或離世所帶來的考驗，因為父母的上一代都已進入黃金年齡。全球人口不斷流動：不少同學出國留學，父母可能需要跨境或跨國辦理工務或公務。青少年亦會考慮自己是否要到台灣、國內或其他國家作短期交流學習或長期進修。「生死離合的迷惘」是每人都要學習面對的。

我們誠意鼓勵「培基」每個級別的父母都報名參加這四個由出色的專家主講的專題。

要加深學習的果效，並促進親子關係及家長間的彼此支援；我們鼓勵家長們建立一些同級別的「家長小組」，並參與「廣恩堂」為各位家長預備的小組交流或集體活動。

我將會在「中一親子營」和「中一家長講座」，及每次專題講座中與各位家長見面；並對每個專題作出回應及總結。在此衷心希望各家長都拿到「親職教育證書」。

期待與您們結伴同行！

蔡元雲

「培基」及「廣恩堂」顧問

「突破匯動青年」會長

# 1

## 網絡沉溺的迷宮

日期：2018年10月6日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：屈偉豪博士

- 內容：
- 社交網絡發展新趨勢
  - 社交網絡的正面影響
  - 網絡沉溺的現象
  - 如何辨別網絡沉溺的危機及脫離「網癮」



# 2

## 渴求型爸的迷踪

日期：2018年12月8日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：黃鎮昌先生

- 內容：
- 父親對中學生兒女的正面影響
  - 「型爸」具備什麼生命素質
  - 「型爸」如何建立深入的親子關係
  - 「型爸」與太太建立伙伴關係



# 3

## 社交操控的迷惑

日期：2019年2月16日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：黃成榮教授

- 內容：
- 青少年期社交的特色
  - 如何建立朋輩同行、共學的群體
  - 青少年如何處理被排斥或「欺凌」的現象
  - 父母和老師如何處理「欺凌」的個案

# 4

## 生死離合的迷惘

日期：2019年4月6日（星期六） 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：沈祖堯教授

- 內容：
- 如何在「死別」中領悟生命的意義
  - 青少年面對「死別」考驗時如何尋求支援
  - 青少年如何面對更多的「離合」際遇：  
同學出國升學、父母到外地工作……
  - 父母如何與子女共對生死離合的迷惘



## 蔡元雲醫生



蔡元雲醫生於 1971 年畢業於加拿大曼尼托巴醫學院，獲取醫學博士學位，學成後旋即返港，於播道醫院行醫。當時，因感香港青少年的困境和需要，於七三年創辦《突破雜誌》。七六年蔡醫生再往美國 Trinity International University 攻讀心理輔導，學成後回港至今；於 2001 年獲香港浸會大學頒授榮譽社會科學博士學位；2006 年，上海華東師範大學授予名譽教授學銜；2008 年成為四川大學華西醫院精神康復中心榮譽顧問。2012 年加入香港理工大學擔任客座教授。

蔡醫生為突破創辦人，曾任突破雜誌社長、突破機構總幹事及突破機構榮譽總幹事。2015 年 7 月卸任突破，現任青年發展基金及突破匯動青年會長；而「突破」亦從《突破雜誌》開始，逐漸發展成為一個多元化的青少年文化、教育及服務機構。另一方面，蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個有關青少年政策及服務的委員會成員。

蔡醫生亦是廣受歡迎的講員，經常應邀在各家長及老師團體、學校、社會服務團體及國際性會議中講論有關青少年的課題。

## 黃鎮昌先生



黃鎮昌先生(Marco Wong)為流浪·生命工程及天使家庭中心創辦人及訓練總監，現職註冊社工、資深家庭工作者及歷奇輔導培訓工作者。廿多年來先後任職青少年中心、家庭中心及外展工作，亦擔任伯特利神學院『基督教歷奇為本輔導』證書及文憑課程講師。Marco 擁有豐富籌劃及帶領青少年及家庭成長事工經驗，擅長設計多元化而深入的青少年生命培育活動，對回應青少年生命所需尤其心得。

於 2015 年，黃鎮昌先生獨自與 3 歲的女兒踏上單車進行 11 天的環台之旅，故事後來被拍成微電影《愛在當下》，故事深深動香港每個家庭。育有 4 名子女的 Marco 對提升家庭關係尤其心得，他強調父母在孩子成長及生命重要時刻都需要給予不一樣而帶點「型」的陪伴旅程，讓整個家庭關係牢固，給予孩子生命力量可展翅高飛。

## 屈偉豪博士

屈偉豪博士：資深執業家庭治療師，婚姻及家庭治療哲學博士，擁有美國加州之執業資格，美國婚姻及家庭治療學會臨床院士暨檢定臨床督導，美國臨床牧關及督導協會院士，香港專業輔導協會院士暨檢定督導，香港婚姻及家庭治療協會檢定督導，為香港多所大學客座副教授，任教家庭輔導課程，為多所輔導中心之臨床督導；屈博士經常應邀主講講座，並在多所電視台及電台擔任嘉賓主持，講解健康家庭生活的要訣，出版十多套生活講座的 CD、DVD 及書籍。

## 黃成榮教授

黃成榮教授現為香港城市大學應用社會科學系教授及人文社會科學院副院長，專長青少年工作、親子教育、犯罪學及調解工作，是國際認可之犯罪學專家。黃教授亦有擔任多項義務顧問及公職，包括曾任香港禁毒常務員會委員及香港警察學院顧問、現任中華基督教教會教育事工部主席及復和綜合服務中心董事主席等。除經常接受傳媒訪問外，黃教授更是一名受歡迎的講者，經常到海外學術機構作主講嘉賓，地點包括英國、美國、加拿大、澳洲、荷蘭、北愛爾蘭、新加坡、馬來西亞、北京及南京等地，更獲香港城市大學頒發傑出教學獎。近年來，除了撰寫文章於英美國際學術期刊外，他著書包括《青少年價值觀及違規行為探索》、《學童欺凌研究及對策》、《平息風暴：復和調解的理念及實務》及《香港奇案@犯罪學解密》等。

## 沈祖堯教授

沈祖堯教授為香港中文大學前任校長(2010-2017)，現任香港中文大學莫慶堯醫學講座教授，並為中國工程院院士，以及歐亞科學院院士。

沈教授之研究範圍廣泛，包括腸胃出血、幽門螺旋菌、消化性潰瘍、肝炎，以及與消化系統相關的癌症，並在醫療服務及醫學研究上成就卓越，獲多項本港及國際獎項。

# 伴您同行家長小組



形式：專題分享、小組討論  
親子活動、茶敘交誼等。  
對象：所有培基家長



日期：2018年9月22日\*、12月1日、  
2019年1月19日\*、3月9日\*、4月13日、  
5月18日、6月22日\*

(\* 外出活動 / 活動需預先報名)

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院一樓禮堂



# 活動內容：

22/9/2018  
閒情樂聚  
BBQ

1/12/2018  
親子溝通

19/1/2019  
巧藝插花  
傳愛意

9/3/2019  
擁抱大自然  
觀鳥活動

13/4/2019  
提升子女學習  
效能的一些建議

18/5/2019  
夫婦溝通(II)

22/6/2019  
戶外活動  
(大學系列)

報名及查詢，請致電2648 3313

# 伴你高飛

2018中一家長小組  
(Flying High with you)

陪伴孩子，振翅高飛；互勉同行，愛中成長。

## 小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

## 日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)

29/9, 20/10, 27/10,  
3/11, 10/11, 17/11

對象：2018培基新中一家長  
形式：工作坊、小組討論、分享等  
次數：6次  
導師：家庭輔導及家庭教育文學碩士  
資深註冊社工  
地點：香港神託會培基書院  
費用：全免 名額：20人  
**\* 名額有限，先到先得，額滿即止**

## 第一單元：成長蛻變系列 (Growth-oriented)

	主題
1	變、變、變，變得更加好！~迎接子女的蛻變
2	求學不是求分數？~幫助子女面對學習困難
3	心靈愛語~如何與青少年子女溝通
4	誰能明白我~了解子女的情緒困擾
5	一種新的批評~如何給與子女意見
6	新的節奏~與子女共享愛的時光

## 第二單元：解難系列 (Problem solving-oriented)

主題 網絡沉溺、學習困難、矛盾與衝突、逆境自強等

填妥報名表:(1) 可交學校校務處代轉交教會；  
(2) 交回宣道會廣恩堂辦公室(健身室對面)或  
(3) 傳真：2648 6060

如有查詢，歡迎致電2648 3313與林傳道(Noel)聯絡。

# 家長講座報名須知

歡迎中一至中六之家長及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡出席三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄(地址：沙田小瀝源路56號)、傳真(號碼：2648-6060)或以電郵(郵址：[church@agc.org.hk](mailto:church@agc.org.hk))方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：[www.agc.org.hk](http://www.agc.org.hk)

## 報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: \_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

聯絡電話: \_\_\_\_\_ (父) \_\_\_\_\_ (母)

電郵: \_\_\_\_\_

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 \_\_\_\_\_

	子女姓名	性別	就讀級別
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____

願意出席下列家長講座：(請在方格內以✓表示)

		家長
06/10/2018(六)	網絡沉溺的迷宮	<input type="checkbox"/>
08/12/2018(六)	渴求型爸的迷踪	<input type="checkbox"/>
16/02/2019(六)	社交操控的迷惑	<input type="checkbox"/>
06/04/2019(六)	生死離合的迷惘	<input type="checkbox"/>





### 香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



### 基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



### 香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>



### 突破匯動青年

地址：香港沙田亞公角山路33號

電話：2885 8599

電郵：enquiry@ygn.org.hk

網址：www.ygn.org.hk

