

2015至2016年度
家長講座及親子工作坊系列
(親職教育證書課程)

兩極化社會中的關係重建



主辦：



香港神託會培基書院



香港神託會培基書院家長教師會



基督教宣道會廣恩堂



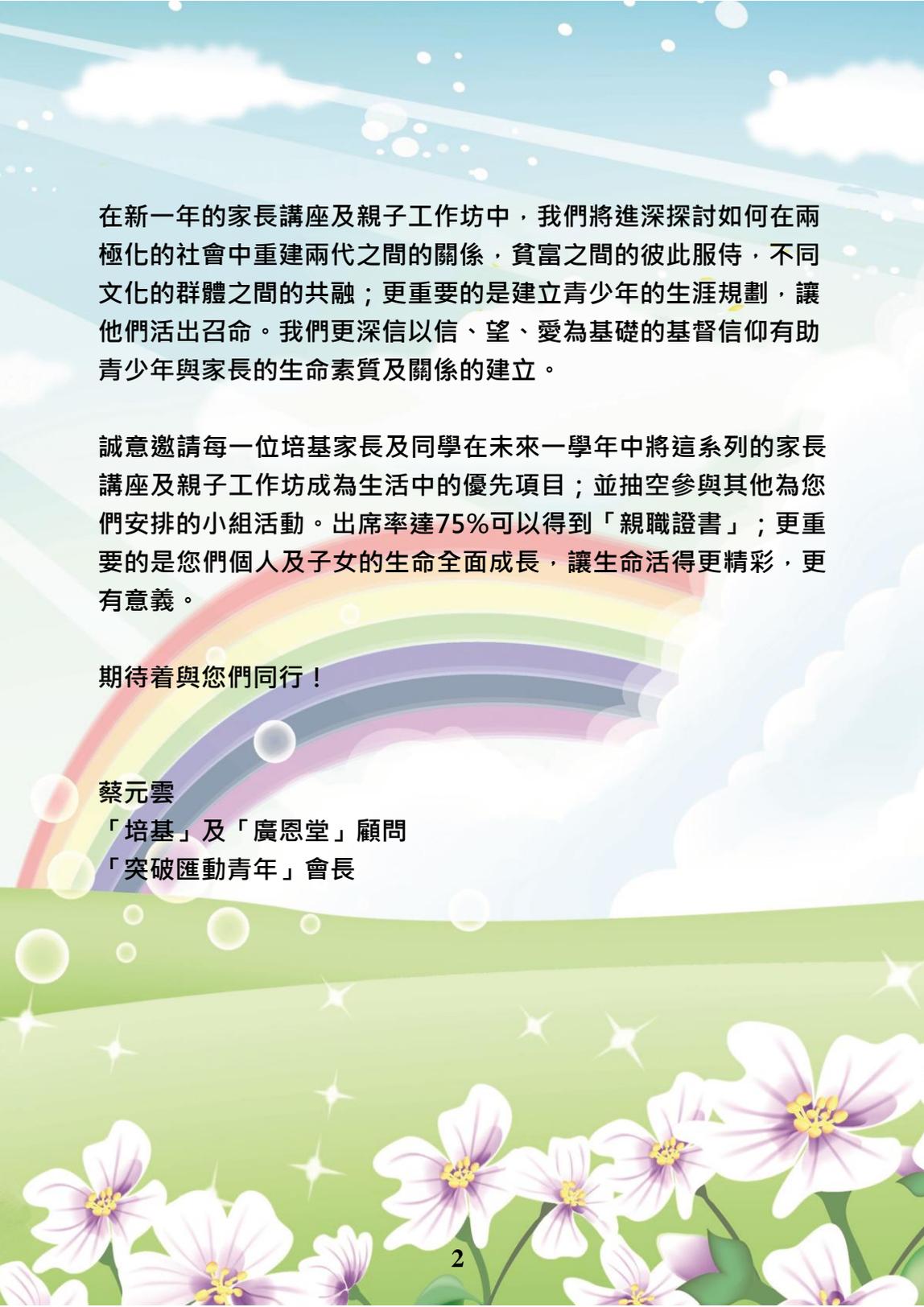
突破機構

兩極化社會中的關係重建

在香港的轉變中，身為中學生的家長面臨嚴峻的考驗；培基書院、廣恩堂及「突破」機構一直結為伙伴，與家長和學生同行，在各種考驗中堅持因親子關係，提昇同學全面學習能力，培育他們的生命素質，在中學階段奠下成長的根基，未來再裝備自己，成為社會中的「僕人領袖」，貢獻這城市、國家、以至全球。

美國知名的社會學家，深入分析美國社會的「撕裂」，找出四個需要深入重建的範疇：家庭、群體、召命、和信仰——才能讓社會及國家穩步地縫補裂痕，重建共融的文化。（《Coming Apart》，Charles Murray）。

香港社會的「撕裂」，也不能全部歸咎於「2017政改」的挫敗；這個我們居住的城市的深層結構也需要重建：家庭中的代溝、貧富懸殊、個人「召命」的迷失、不同族裔與文化群中的疏離、及信仰的根基薄弱。



在新一年的家長講座及親子工作坊中，我們將進深探討如何在兩極化的社會中重建兩代之間的關係，貧富之間的彼此服侍，不同文化的群體之間的共融；更重要的是建立青少年的生涯規劃，讓他們活出召命。我們更深信以信、望、愛為基礎的基督信仰有助青少年與家長的生命素質及關係的建立。

誠意邀請每一位培基家長及同學在未來一學年中將這系列的家長講座及親子工作坊成為生活中的優先項目；並抽空參與其他為您們安排的小組活動。出席率達75%可以得到「親職證書」；更重要的是您們個人及子女的生命全面成長，讓生命活得更精彩，更有意義。

期待着與您們同行！

蔡元雲

「培基」及「廣恩堂」顧問

「突破匯動青年」會長

(1) 跨代鴻溝：家庭關係的重建

日期：2015年10月10日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

主講：蔡元雲醫生

- 內容：
1. 跨代鴻溝的形成：成長階段的鴻溝、網絡文化、傳媒文化、朋輩的歸屬、政治文化
 2. 夫婦關係是家庭的基石
 3. 兩代之間的溝通、互愛、共學、同行

訪談：培基校友及家長/現時培基家長

* 歡迎學生參與

家長講座

(2) 貧富懸殊：鄰舍關係的重建

日期：2015年12月12日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

總結：袁彼得校長、蔡元雲醫生

- 內容：
1. 培基同學分享他們在本港、國內及海外服務中的學習經驗
 2. 同學及家長的回應
 3. 探討服務鄰舍的意義及如何實踐

親子工作坊

(3) 經濟主導：生涯規劃的重建

日期：2016年1月16日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：劉兆瑛博士

內容：1. 經濟主導：使職業的意義感及使命感被沖淡
2. 生涯規劃的理念與實踐
3. 家長如何陪伴子女同行，讓他們逐步尋到自己的「召命」

訪談：培基家長、培基校友

* 歡迎學生參與

家長講座

(4) 社會撕裂：公民身份的重建

日期：2016年4月16日(星期六) 時間：晚上7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：蔡暉明博士及同工

內容：1. 「錦田」社區中建立「公民社會」的體驗
2. 參與文化重建及社區服侍中重建公民身份
3. 家庭重建及文化共融

訪談：青少年親身體驗分享

* 歡迎學生參與

家長講座

蔡元雲醫生

蔡元雲醫生於1971年畢業於加拿大曼尼托巴醫學院，獲取醫學博士學位，學成後旋即返港，於播道醫院行醫。當時，因感香港青少年的困境和需要，於七三年創辦《突破雜誌》，七六年蔡醫生再往美國 Trinity International University 攻讀心理輔導，學成後回港至今。於2001年獲香港浸會大學頒授榮譽社會科學博士學位。2006年，上海華東師範大學授予名譽教授學銜。2008年成為四川大學華西醫院精神康復中心榮譽顧問。2012年加入香港理工大學擔任客座教授。

蔡醫生為突破創辦人。曾任突破雜誌社長、突破機構總幹事及突破機構榮譽總幹事。2015年7月卸任突破。現任青年發展基金及突破匯動青年會長。而「突破」亦從《突破雜誌》開始，逐漸發展成為一個多元化的青少年文化、教育及服務機構。另一方面，蔡醫生積極參與社會事務，被香港政府委任為多個有關青少年政策及服務的委員會成員。

蔡醫生亦是廣受歡迎的講員，經常應邀在各家長及老師團體、學校、社會服務團體及國際性會議中講論有關青少年的課題。

蔡暉明博士

突破匯動青年事工發展總監及臨床心理學家。畢業於美國福樂神學院，心理學碩士，其後再於香港中文大學獲取臨床心理學博士學位。

蔡博士有多年青少年及家庭輔導的經驗。2008年開始，蔡博士主要負責四川災後心理康復重建的工作，並培育受災的年青人重建生命、轉化苦難，成為僕人領袖。現致力凝聚來自不同文化背景的青人，培育建立全球在地化的僕人領袖(Glocal Impact Servant)，建立具國際文化視野及本地行動實踐的青年群體。

袁彼得校長

現任香港神託會培基書院校長，早年畢業於香港中文大學物理系，完成師訓課程，委身中學教育達 33 年之久。袁校長特別關懷學生的成長，他分別取得文學（教育）碩士（輔導）及文學碩士（通識教育）學位；現為香港專業輔導協會副院士，曾擔任香港中文大學學生輔導專業文憑兼任講師十多年，亦擔任廉政公署社區教育委員會委員長達十年。

劉兆瑛博士

劉兆瑛教授在香港中文大學取得理學士（榮譽）學位、學位教師教育文憑、文學教育碩士及哲學博士學位，專修心理輔導和學校輔導。劉教授自大學畢業後便投身教育工作，曾任中學教師及中學校長，其後獲香港浸會大學教育學系聘任為助理教授。在服務香港浸會大學的八年間，先後被委任為學位教師教育文憑課程籌備委員會主席及課程主任。1999 年，劉教授返回母校香港中文大學從事師資培訓工作，現職香港中文大學教育學院副院長（專業課程）及教育心理學系副教授。

劉教授教學出色，任職中大十數年間，多次獲得教育學院頒授模範教學獎，並在二零零零年及二零零五年兩度榮獲香港中文大學校長模範教學獎。除教學外，劉教授亦積極參與學校教育工作，先後出任中學校監和多所學校的校董，並多次獲邀主講有關教師工作壓力、學校輔導計劃、輔導技巧和親子關係的研討會和工作坊。劉教授的研究興趣包括：教師倦怠和身心康寧、全方位學校輔導模式、青少年正面心理發展和青少年生涯規劃等。劉教授除了在國際學術期刊發表多篇論文外，其著作亦包括《「共創成長路」計劃概念架構及課程設計手冊：背景、概念和設計》、《建立學生自我形象 70 式》等。

家長同行支持小組

形式：講座進深討論、專題分享、
小組討論、親子活動、茶敘交誼等。

“家道您”
家長加油站

日期：2015年9月12日、10月24日、
11月21日及12月19日
2016年1月23日、3月5日、
4月9日及5月7日

時間：下午2:30-4:30

地點：培基書院一樓101室



兩個專為培基家長而設的支持小組，承接親子工作坊的學習，讓
大家有機會暢談教養子女心得，認識親子相處之道，培育愛顧子
女的心靈，藉組員間彼此互勉同行，信心交託，分擔分享作父母
的喜與憂，讓父母與子女一同學習成長，盼望有您的參與。

媽媽茶聚（星期五上午）

日期：2015年9月11日、10月16日、
11月20日及12月18日
2016年1月22日、3月4日、
4月8日及5月6日

時間：上午10:00-12:00

地點：培基書院地下宗教室



2015 伴你高飛 中一家長小組

(Flying High with you)

陪伴孩子，振翅高飛；互勉同行，愛中成長。

小組目標：

1. 幫助中一家長適應子女升中後的轉變
2. 建立家長同行支持群體

對象：2015中一家長

導師：林綺湘女士

道學碩士(主修輔導)
家庭輔導及家庭教育文學碩士
社會工作(榮譽)文學士
註冊社工

日期及時間：

星期六(下午2:30-4:30)

10月17日、10月24日、
11月7日、11月14日、
11月21日、12月5日

形式：工作坊、小組討論、分享及禱告

地點：香港神託會培基書院

次數：6次 *名額有限 *費用全免

第一單元：成長蛻變系列 (Growth-oriented)

	主題
1	變、變、變，變得更加好！～迎接子女的蛻變
2	求學不是求分數？～幫助子女面對學習困難
3	心靈愛語～如何與青少年子女溝通
4	誰能明白我～了解子女的情緒困擾
5	一種新的批評～如何給與子女意見
6	我們在這裡真好～與子女共享時光

第二單元：解難系列 (Problem solving-oriented)

主題 網絡沉溺、學習困難、矛盾與衝突、
從自尊到自立、逆境自強等

報名須知

歡迎中一至中六之父母及其子女一同參加。

- 鼓勵全系列參與，費用全免。
- 凡完成三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院家長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄(地址：沙田小瀝源路56號)、傳真(號碼：2648-6060)或以電郵(郵址：church@agc.org.hk)方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：www.agc.org.hk

報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名: _____ (父) _____ (母)

聯絡電話: _____ (父) _____ (母)

電郵: _____

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 _____

	子女姓名	性別	就讀級別
1.	_____	_____	_____
2.	_____	_____	_____

願意出席下列家長講座及親子工作坊：(請在方格內以✓表示)

	家長	學生
10/10/2015(六) 跨代鴻溝：家庭關係的重建 (家長講座)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12/12/2015(六) 貧富懸殊：鄰舍關係的重建 (親子工作坊)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16/01/2016(六) 經濟主導：生涯規劃的重建 (家長講座)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16/04/2016(六) 社會撕裂：公民身份的重建 (家長講座)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路56號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：<http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm>



突破機構

地址：沙田亞公角山路33號

電話：2632 0000

電郵：breakthrough@breakthrough.org.hk

網址：www.breakthrough.org.hk