

二零一零至二零一一年度 親子工作坊及家長講座系列

(親職教育證書課程)

生命導師 同行、創路

主辦：
香港神託會培基書院
基督教宣道會廣恩堂

合辦：
香港神託會培基書院家長教師會
突破機構

向家長衷心進言

身為家長及老師，一定關心子女、學生的生命成長，未來成才，貢獻社會、國家及天國。

近年聽到不少「八十後」及「九十後」的聲音，他們都對這城市有所期望、有所不滿：為什麼我們只關心經濟發展，忽視城市的空間、環保及文化承傳？為什麼在位的不敢與青年人對話？為什麼我們的成就只在乎分數和收入的高低？他們在表達聲音中，同時有些迷惘，有明顯的失望。

我發現他們都需要同行的生命導師：真正認識他們、關心他們的人，給予指引及肯定，讓他們更認識自己，明白在這充滿矛盾及價值混淆的社會中，看清楚自己有能力去行的路，將自己潛在的能力發揮出來，為尋求高度自治的香港，正在崛起的中國貢獻力量。

上海世博的主題是「城市，讓生命更美好」，不要忘記，是美好的生命讓城市更美好。

培基書院和廣恩堂，結合「突破」機構的網絡，為新年度籌劃一系列的親子工作坊及家長講座，目標正是為了培育培基的同學們，更深認識自己，與家長、老師及同學結連，得到全人培育，使生命更美好，讓城市更美好。

家長和老師是少年人最重要的生命導師，如何成為子女的生命導師，是第一次家長講座的主題，也是我撰寫中的一本新書的課題。

認識少年人，需要有方法去辨別他們的獨特性格及多元智能，我們邀請了專家給我們一些實際指引。

兩代之間，由於個性、期望、及文化上的差異，難免出現矛盾，我們亦邀請有知識及經驗的講者給我們一些有幫助的講解和研討。

我們期望多方鼓勵家長們出席，能夠參與三次或以上的，我們頒發一份「親職教育證書」，表達欣賞。在這知識型的社會，我們也要成為知識型的父母、培育下一代迎向這變幻莫測、同時充滿機遇的「中國世紀」。



蔡元雲
「突破」榮譽總幹事

1

家長講座

父母如何成為子女的生命導師

日期：2010年10月15日（星期五） 時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：蔡元雲醫生

內容：✿什麼是生命導師

✿父母本身有導師嗎

✿成為子女生命導師的要訣

（對象：全校各級的家長，再分班小組研討）

2

親子工作坊

如何辨別子女的智能及發展方向

日期：2010年12月11日（星期六） 時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：曾育彪博士、蔡元雲醫生

內容：✿介紹一份辨別子女「多元智能」的工具

✿老師與家長合作辨別同學的智能

✿不同智能與教育及職業發展的關係

（對象：全校各級家長及子女，家長及子女分開參與工作坊，按級別小組研討，再匯報交流）

3

親子工作坊

釋放孩子的性格與潛能—— MBTI 十六種性格的智慧

日期：2011 年 3 月 12 日（星期六） 時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：葉萬壽先生

內容：✿甚麼是 MBTI 十六種性格

✿性格天定或後天影響

✿如何栽培與自己性格不同的孩子

（對象：全校各級的家長及子女，父母及子女分別參與工作坊，按級別小組研討，再匯報交流）

4

家長講座

如何處理父母與子女之間的矛盾

日期：2011 年 4 月 9 日（星期六） 時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港神託會培基書院禮堂

講員：劉兆瑛教授、劉陳潔貞博士

內容：✿介紹常見的兩代矛盾

✿父母與子女如何尋找矛盾的源頭

✿在矛盾中如何溝通、化解

（對象：全校各級的家長，再分班小組研討）

講員簡介

蔡元雲醫生

早年受醫科及心理輔導訓練，創辦了突破機構並任總幹事，現為突破機構榮譽總幹事。在蔡醫生的領導下，「突破」從創辦青少年雜誌開始，發展成為一個多元化的青少年文化及服務機構。蔡醫生積極參與社會事務，曾被香港政府委任為多個委員會的成員，包括：青年事務委員會主席、禁毒常務委員會主席、扶貧委員會、職業訓練局等。

蔡醫生亦是極受歡迎的講員，經常在各家長與老師團體、學校、教會、及一些國際性會議主講有關青少年的課題。他的著作有《從未遇上的父親》、《塑造 21 世紀年輕人—青少年工作者手冊》、《炮製少年不倒翁—一家校抗逆手冊》、《敢夢·想飛》、《改變·由我開始》及《與恩師的 10 堂課—我的路》等。

葉萬壽先生

早年畢業於美國 Azusa Pacific University 社工系，後獲社會科學碩士學位。七七年回港後曾任職中學及大專教席，後加入突破輔導中心為心理輔導員及高級心理輔導員，並於突破青少年發展中心任職總監之職，期間曾於大專院校、中國神學研究院及浸會神學院教授心理輔導科目，並替不同機構主領訓練課程。

葉萬壽先生著有《自我形像及兩代之間》、《生之慾》、《自我的再發現》、《往心深處》等書，並錄有《獨處與自我成長》、《男人思，女人意》、《可等待的愛》、《壓力我不怕》、《一分鐘沙灘—鬆弛練習指導》、《那有不痛的愛》、《不想回憶的愛》、《盟逝心不逝》、《喚醒男人心》、《別叫愛情太沉重》、《自我成長與實用 EQ》、《生命脊椎十五年》等。

葉先生從事心理治療工作超過二十五年，更是資深培訓導師，分別取得 APP 認可 MBTI Step I & II Administrator、MBTI Team Building Trainer、NLP 高級執行師及 NLP 培訓導師專業資格，曾為各大商業機構及社會福利機構主辦 NLP、MBTI、人際關係、壓力處理、團隊建立、危機處理、EQ 與 AQ 訓練課程，亦替各機構主領九型與企業發展及管理，九型及團隊建立，九型與婚姻及靈性發展等課程。葉先生擁有豐富之演講經驗，過去十餘年，每年平均演講超過一百場。

曾育彪博士

曾在美國當軟件工程師多年。後進入哥敦神學院攻讀輔導心理學，在美國麻省註冊為心理輔導員，至今有十六年輔導經驗，處理各種不同個案，包括親子關係，青少年成長，家庭治療等等。在加入突破/青年發展基金前，曾博士曾任香港中文大學社工系助理教授。曾博士在哈佛大學取得博士學位，研究跨學科問題，綜合心理學，社會學，人類學和教育；有多年研究移民課題的經驗。在過去三年，他在突破進行一項行動研究，為提高北京的民工子弟的升學及就業機會，避免跨代貧窮，設計一些課程提升民工子弟學生的抗逆力，多元智能及創路計劃。

劉兆瑛教授

劉兆瑛教授在香港中文大學取得理學士、教育文憑、文學教育碩士及哲學博士等學位，專修心理輔導和學校輔導。曾任教麗澤中學及出任中聖書院校長，其後獲香港浸會大學教育學系聘任為助理教授，先後被委任為學位教育文憑課程籌備委員會主席及課程主任。一九九九年，劉教授返回母校香港中文大學出任教育心理系副教授，主要從事師資培訓的工作。

劉教授教學表現出色，在二零零零年及二零零五年兩度榮獲香港中文大學校長模範教學獎，並分別於二零零零至二零零八年八度獲香港中文大學教育學院頒授模範教學獎。除教學外，劉教授亦積極參與學校教育，曾先後出任中學校監和多所學校的校董，並多次獲邀主講有關教師工作壓力、輔導技巧和親子關係的研討會和工作坊。

劉陳潔貞博士

現任中華基督教會銘基書院校長。早年畢業於香港中文大學新聞及傳播學系，後取得中文大學文學碩士、教育碩士及教育博士學位，專研輔導；其著作豐富，其中與兒子劉璞合著之《母子情話》，描述一家人溫馨生活片段的背後，更顯露了其與丈夫對「真摯、同感、尊重」等成長信念的堅持。

陳校長其他的著作包括青少年讀物《大教主與小嘩鬼》、《教主嘩鬼情未了》、《阿 Sir Miss 趣卜 Book》、《少女日記》、《快樂成長秘笈》；並與幾位輔導專家合著《同班系列》中學生成長課課本。

陳校長於二零零七年九月加入銘基書院之前，曾於中華基督教會基朗中學擔任校長達十三年。陳校長亦歷任各大學之兼任講師，參與輔導及通識科教育。

報名須知

- 歡迎有少年子女(中一至中七)之父母參加。
- 鼓勵全系列參與(即每一工作坊及家長講座都出席參加)，費用全免。
- 凡完成三次或以上，可獲培基書院、廣恩堂及突破機構聯合頒發之親職教育證書乙張。
- 鼓勵父母一同出席。
- 請香港神託會培基書院長填寫另行派發之報名表，並交回培基書院。
- 其他家長可把報名表交回基督教宣道會廣恩堂，亦可以郵寄(地址：沙田小瀝源路56號)、傳真(號碼：2648-6060)或電郵(郵址：church@agc.org.hk)方式交回。
- 報名表格亦可到本教會網址下載。
- 如有查詢，歡迎致電宣道會廣恩堂 2648-3313 或瀏覽網址：www.agc.org.hk

報名表

個人資料只作聯絡之用

姓名： _____ (父) _____ (母)

聯絡電話： _____ (父) _____ (母)

電郵： _____

若非培基家長，請填上從何途徑得此小冊子 _____

子女姓名	性別	就讀級別
1. _____	_____	_____
2. _____	_____	_____
3. _____	_____	_____

願意出席下列親子工作坊及家長講座：(請在方格內以✓表示)

15/10/2010	父母如何成為子女的生命導師	☐
11/12/2010	如何辨別子女的智能及發展方向	☐
12/03/2011	釋放孩子的性格與潛能－MBTI 十六種性格的智慧	☐
09/04/2011	如何處理父母與子女之間的矛盾	☐





香港神託會培基書院

地址：沙田小瀝源路 56 號

電話：2345 4567

電郵：info@spkc.edu.hk

網址：www.spkc.edu.hk



香港神託會培基書院家長教師會

地址：沙田小瀝源路 56 號

電話：2345 4567

電郵：pta@spkc.edu.hk

網址：http://pta.spkc.edu.hk:8080/index.htm



基督教宣道會廣恩堂

地址：沙田小瀝源路 56 號

電話：2648 3313

電郵：church@agc.org.hk

網址：www.agc.org.hk



突破機構

地址：沙田亞公角山路 33 號

電話：2632 0000

電郵：breakthrough@breakthrough.org.hk

網址：www.breakthrough.org.hk